

TRAVAIL EN HAUTEUR

Utilisation du harnais et des EPI antichute

CONTEXTE REGLEMENTAIRE

- Article R. 4323-106 du Code du Travail
- « L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement »

PUBLIC CONCERNE

- Toutes personnes ayant à intervenir en hauteur, même occasionnellement
- Personnel d'encadrement, responsable sécurité : acquisition des connaissances théoriques et pratiques pour faire appliquer la sécurité

PREREQUIS

- Avis médical favorable aux travaux en hauteur
- Equipements de protection individuelle obligatoires : casque avec jugulaire, gants, chaussures de sécurité, EPI antichute (harnais, longes, lignes de vie, antichute)

OBJECTIFS DU STAGE

- Être sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI antichute
- Répondre aux exigences réglementaires et normatives
- Être capable de choisir un harnais, de le régler, l'utiliser et s'attacher correctement
- Être capable de reconnaître un ancrage fixe ou mobile et de réaliser un ancrage temporaire

PROGRAMME DE LA FORMATION

☛ Sensibilisation

- Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc
- Statistiques
- Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

☛ Protection individuelle

- Historique
- Définition de la protection individuelle
- Les ancrages
- Les liaisons antichute
- Les harnais
- Les procédures à suivre pour le sauvetage d'une personne suspendue à un harnais
- Autres EPI : longes, connecteurs, descenseurs, cordes tressées gainées à faible coefficient d'allongement
- Réglementation (relatives aux échafaudages, techniques d'accès et de positionnement aux moyens de cordes, utilisation d'échelles et escabeaux)

☛ III Tests théoriques

☛ IV Utilisation des EPI antichute

- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients
- Différents types de harnais : maintien au travail et système antichute
- Choix et utilisation d'un ancrage Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire-précautions à respecter
- Essais de suspension
- Analyse des risques

☛ Tests pratiques

EVALUATION ET VALIDATION DU STAGE

- Evaluation à chaud des connaissances au cours de la formation
- Démarche participative
- Exposés, diaporamas, photos, vidéos
- Tests théoriques et pratiques

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés sur diaporama et vidéo projecteur
- Mise en situation pratique
- Remise d'un support de stage

DUREE / EFFECTIF

- 1 jour
- 7 heures
- Sessions de 8 stagiaires maximum

Horaires

- 8h00 - 12h00
- 13h30 - 17h00

DATES - LIEU DE SESSION - TARIFS

- Lieu : intra ou inter
- Dates : à définir
- INTRA : 700€HT/Jour
- INTER : 170€HT/Jour